



## DZIEŃ DAWCY SZPIKU

„Mamo, Tato, mam jeszcze dużo marzeń!” – mówi 8-letnia Olga z Hajnówki, u której w sierpniu 2018 r. zdiagnozowano ostrą białaczkę szpikową. Choroba bardzo zmieniła życie Olgi – musiała przerwać naukę w Zespole Szkół nr 2 w Hajnówce, na chwilę odłożyć ulubione zajęcia – jazdę na rowerze i na rolkach, zabawy z koleżankami, czas poświęcony na rysowanie i śpiewania. Zawsze marzyła o piesku, ale ze względu na chorobę, te plany też zostały przełożone w przyszłość.

Jednym z marzeń Olgi jest pójście w góry. W zeszłym roku wybrała się tam z rodzicami – Agnieszką i Pawłem i starszą siostrą Julią. W tym roku wyjazd został odłożony ze względu na chorobę.

Aktualnie Olga przebywa w szpitalu i poddawana jest chemioterapii. Cała Hajnówka mobilizuje siły, by znaleźć dla niej i innych pacjentów bliźniaka genetycznego, który da jej szansę na życie. „Białaczka to nie wyrok, to walka o każdego Dawcę” – mówią rodzice Olgi i apelują o rejestrację. To nic nie boli, a może uratować komuś życie!

## REJESTRACJA

**30 października 2018 r.  
11:00 – 16:00**

**PWSZ w Suwałkach**  
ul. Noniewicza 10, Suwałki

**30 października 2018 r.  
11:00 – 16:00**

**Starostwo Powiatowe w Olecku**  
ul. Kolejowa 32, Olecko



**I TY MOŻESZ  
URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!**

**ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

**DZIEŃ DAWCY  
SZPIKU DLA OLGI  
I INNYCH!**

## ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA [WWW.DKMS.PL](http://WWW.DKMS.PL)

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

### Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów online  
pakiet rejestracyjny



Odeślij formularz  
i wymaz z wewnętrznej  
strony policzka



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



### Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferезą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożycia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożyciem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



### Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest **BEZPŁATNA**, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badania jednego Dawcy. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i nansowemu wsparciu rrm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).